

## CURSO APRENDER A AMAR

Queridos padres,

Os presentamos el “**Curso de Educación Afectiva y Sexual – Aprender a Amar**”, que vamos a desarrollar durante este trimestre, organizado por el APA y dirigido a los padres de Los Olmos.

**El objetivo del curso** es formar a los padres para que seamos capaces de abordar la educación en el amor y la sexualidad de nuestros hijos, desde una perspectiva nueva y verdadera, que responda a los deseos más profundos del corazón humano.

El curso lo imparte el **Instituto Desarrollo y Persona**, cuya Directora, **Nieves González Rico** nos dio una sesión a los padres de Los Olmos el pasado 13 de enero, titulada “Hablemos de sexo con nuestros hijos”.

### Horario

Se desarrolla en 3 bloques, 3 fines de semana:

Sábado 6 y domingo 7 de octubre

Sábado 17 y domingo 18 de noviembre

Sábado 1 y domingo 2 de diciembre

Sábados: de 10h30 a 14h30 y de 16h a 19h30

Domingos: de 11h a 14h

Habrà servicio de guardería

### Coste

Cuota por matrimonio: 150 Euros

Cuota individual: 100 Euros

### Inscripción

Aquí tenéis el [formulario de inscripción](#).

Las plazas son limitadas y se adjudicarán por orden de inscripción.

Una vez confirmada la recepción del formulario y para completar la inscripción en el curso, se tiene que realizar el pago del curso mediante transferencia a la cuenta corriente del APA de Los Olmos, número **ES93 0234 0001 0590 2474 1130**, indicando en el concepto: “**Aprender Amar - Nombre del matrimonio**”.

Estamos convencidos de que este curso será una gran ayuda en la formación de los padres de Los Olmos para educar a nuestros hijos, que es el fin que da sentido a nuestra APA.

Un cordial saludo,

Junta Directiva del APA

## TEMARIO del CURSO

### BLOQUE I, el 6 Y 7 de octubre

- El origen. To love & to be loved.
- ¿Qué es la sexualidad?
- Hablemos de sexo y amor: el niño de 0 a 12 años.
- Taller: "Hasta en las mejores familias"
- Pubertad: ¿Quién eres tú y qué has hecho con mi niño?
- Taller: Acompañar desde las preguntas

### BLOQUE II, el 17 y 18 de octubre

- Adolescencia, ¡agárrate que vienen curvas!
- De la atracción al amor como tarea
- Taller: Sexo & Love & Music Tema
- Relacionarse, un arte
- Quiero protegerme, quiero protegerte: embarazos e ITS

### BLOQUE III, el 1 y 2 de diciembre

- Aprendemos a juzgar: métodos anticonceptivos y aborto
- Amar con el cuerpo
- La verdad es más grande que lo que vemos
- La madurez afectiva: ser libres para amar.